

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Sala 1 (3º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Sala 1 (3º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Sala 1 (3º)	Pehuén (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Pehuén (1º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)
09:00	09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00-10:00 Pilates				09:00-10:15 Hatha Yoga práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00-10:00 Pilates				09:00-10:15 Hatha Yoga práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	
10:00																		
11:00	10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor				11:30-12:45 Yoga Adulto Mayor								10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor					11:30-12:45 Yoga Adulto Mayor
12:00	11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción												11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción					
13:00	13:00-14:15 Purna Yoga Promoción				13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción	13:00-14:15 Purna Yoga Promoción agosto			13:00-14:15 Purna Yoga Promoción				13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción	13:00-14:15 Purna Yoga Promoción agosto				13:00-14:15 Purna Yoga Promoción
14:00																		
16:00		16:00-17:00 Iniciación Jugando a Yoga 1,5 a 3 años			16:00-17:00 Jugando a Yoga 3 a 5 años								16:00-17:00 Yoga Cuna 03 a 12 meses				HORARIO JULIO 2017	
17:00	16:55-17:55 Pilates		17:30-18:15 Mindfulness Niños 8 a 12 años		17:15-18:15 Yoga Adolescente 14 a 17 años	17:45-18:45 Yoga 11 a 13 años			16:55-17:55 Pilates	17:00-18:15 Yoga Cuenta Cuentos 5 a 7 años						17:00-18:00 Danzas Circulares		
18:00	18:05-19:20 Kundalini Yoga Prenatal	17:45-18:45 Yoga 8 a 10 años		18:00-19:00 Feldenkrais			18:30-19:30 Mindfulness Adolescentes 14 a 17 años	18:30-21:00 Curso Formación Masaje Terapéutico	18:05-19:20 Kundalini Yoga Prenatal			18:30-21:00 Curso Formación Reflexología Podal Holística						18:00-19:15 Kundalini Yoga Prenatal
19:00		19:00-20:10 Yoga Matrices			18:50-20:00 Purna Yoga	19:00-20:05 Kundalini Yoga				19:00-20:10 Yoga Matrices			18:50-20:00 Purna Yoga	19:00-20:05 Kundalini Yoga	19:00-21:00 Curso Formación Tarot Marsella			
20:00	19:30-21:00 Kundalini Yoga	20:15-21:15 Hatha Yoga							19:30-21:00 Kundalini Yoga	20:15-21:15 Hatha Yoga		19:30-20:30 Meditación Corazones Gemelos						19:30-21:00 Kundalini Yoga
21:00					20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga	20:15-21:15 El Poder de la Relajación							20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga					

sin cupo disponible

sin cupo disponible

Las clases comienzan con un mínimo 2 de inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales
www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455