



## YOGA ADULTOS

MAÑANA	Yoga Matrices <i>Lunes, Miércoles y Viernes:</i> 09:00 a 10:15	Hatha Yoga Práctica Dinámica <i>Martes y Jueves:</i> 09:00 a 10:15	Yoga Adulto Mayor <i>Lunes y Jueves:</i> 10:30 a 11:45 <i>Martes y Viernes:</i> 11:30 a 12:45
	Purna Yoga <i>Lunes, Miércoles y Viernes:</i> 13:00 a 14:15 <i>Martes y Jueves:</i> 13:00 a 14:15	Kundalini Yoga <i>Martes y Jueves:</i> 13:00 a 14:15	Chi Kung (Yoga Chino) <i>Lunes y Jueves:</i> 11:50 a 12:50
TARDE	Yoga Matrices <i>Lunes y Miércoles:</i> 19:00 a 20:10	Hatha Yoga <i>Martes y Jueves:</i> 20:15 a 21:15	Yoga Prenatal <b>(No Paga Matrícula)</b> <i>Lunes y Miércoles:</i> 18:05 a 19:20 <i>Viernes:</i> 18:00 a 19:15
	Purna Yoga <i>Martes y Jueves:</i> 18:50 a 20:00	Kundalini Yoga <i>Lunes, Miércoles y Viernes:</i> 19:30 a 21:00	Formación Instructores Yoga <i>Martes y Jueves:</i> 20:15 a 21:30
	Yoga Adulto Mayor <i>Lunes y Jueves:</i> <b>(Noviembre)</b> 16:00 a 17:00	<i>Martes y Jueves:</i> 19:00 a 20:05	

## YOGA NIÑOS Y ADOLESCENTES

Yoga Cuna - 03 a 12 meses <i>Jueves:</i> 16:00 a 17:00 (Mamá e hijo)	Iniciación Jugando a Yoga - 1,5 a 3 años <i>Lunes:</i> 16:00 a 17:00 (Mamá e hijo)	
Jugando a Yoga - 3 a 5 años <i>Martes:</i> 16:00 a 17:00	Yoga Cuenta Cuentos <b>(No Paga Matrícula)</b> 5 a 8 años <i>Miércoles:</i> 17:00 a 18:15	Yoga Niños 8 a 10 años <i>Lunes:</i> 17:45 a 18:45
Yoga Pre Adolescentes 11 a 13 años <i>Martes:</i> 17:45 a 18:45	Yoga Adolescentes - 14 a 16 años <i>Martes y Jueves:</i> 17:15 a 18:15	

## ADOLESCENTES Y ADULTOS

AM	Pilates <i>Lunes y Miércoles:</i> 09:00 a 10:00 <i>Viernes:</i> 08:45 a 09:45	Feldenkrais <i>Lunes:</i> 17:45 a 18:45  También para Adultos Mayores	Danzas Circulares <i>Jueves:</i> 20:10 a 21:20* * Clases 1 vez al mes consulte fecha en página web ó en Recepción. También para Adultos Mayores
	PM	<i>Lunes y Miércoles:</i> 16:55 a 17:55	

La información contenida puede estar sujeta a modificaciones mensuales. Algunas clases comienzan con un mínimo de inscritos, debe consultar en Recepción.

Horario de atención en Recepción: 09:00 a 14:00 y 15:30 a 20:30 hrs.

