

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Pehuen (1º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Sala 1 (3º)	Pehuen (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Sala 1 (3º)	Pehuén (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Pehuén (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Arrayán (1º)		
09:00	09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00-10:00 Pilates			09:00-10:15 Hatha Yoga práctica Dinámica				09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00-10:00 Pilates			09:00-10:15 Hatha Yoga práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	08:45-09:45 Pilates			
10:00																				
11:00	10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor				11:30-12:45 Yoga Adulto Mayor								10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor						11:30-12:45 Yoga Adulto Mayor	
12:00	11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción												11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción							
13:00	13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	13:00-14:15 Yoga Estudiantes 17 a pre-grado P.M.			13:00-14:15 Pilates F.L.	13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción			13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	13:00-14:15 Yoga Estudiantes 17 a pre-grado P.M.			13:00-14:15 Pilates F.L.	13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción					13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	13:00-14:15 Yoga Estudiantes 17 a pre-grado P.M.
14:00																				
16:00	16:00-17:10 Yoga Adulto Mayor (comienza min. 10)	16:30-17:30 Pilates				16:00-17:00 Jugando a Yoga 3 a 5 años			16:30-17:30 Yoga Cuenta Cuentos 5 a 8 años	16:30-17:30 Pilates			16:00-17:10 Yoga Adulto Mayor (comienza min. 10)	16:00-17:00 Iniciación Jugando a Yoga 1.5 a 3 años		<b>HORARIO DICIEMBRE 2017</b>				
17:00				17:30-18:30 Pilates F.L.	17:15-18:15 Yoga Adolescente 13 a 16 años							17:30-18:30 Pilates F.L.	17:15-18:15 Yoga Adolescente 13 a 16 años							
18:00	18:05-19:20 Kundalini Yoga Prenatal	17:45-18:45 Yoga Estudiantes 17 a pre-grado P.M.		17:45-18:45 Feldenkrais	18:50-20:00 Purna Yoga	19:00-20:05 Kundalini Yoga		19:00-21:00 Curso Formación Tarot Marsella	18:05-19:20 Kundalini Yoga Prenatal	17:45-18:45 Yoga Estudiantes 17 a pre-grado P.M.	19:00-20:10 Yoga Matrices		18:50-20:00 Purna Yoga	19:00-20:05 Kundalini Yoga				17:45-18:45 Yoga Estudiantes 17 a pre-grado P.M.	18:00-19:15 Kundalini Yoga Prenatal	18:30-19:30 Meditación Budista
19:00		19:00-20:10 Yoga Matrices	19:00-21:00 Curso Japonés																	
20:00	19:30-21:00 Kundalini Yoga	20:15-21:15 Hatha Yoga			20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga	20:15-21:15 El Poder de la Relajación						19:30-20:30 Meditación Corazones Gemelos							19:30-20:30 Charlas	19:30-21:00 Kundalini Yoga
21:00																				

Las clases comienzan con un mínimo 2 de inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

[www.rukalihuen.cl](http://www.rukalihuen.cl) / [contacto@rukalihuen.cl](mailto:contacto@rukalihuen.cl) / fono: 41 2247 455